

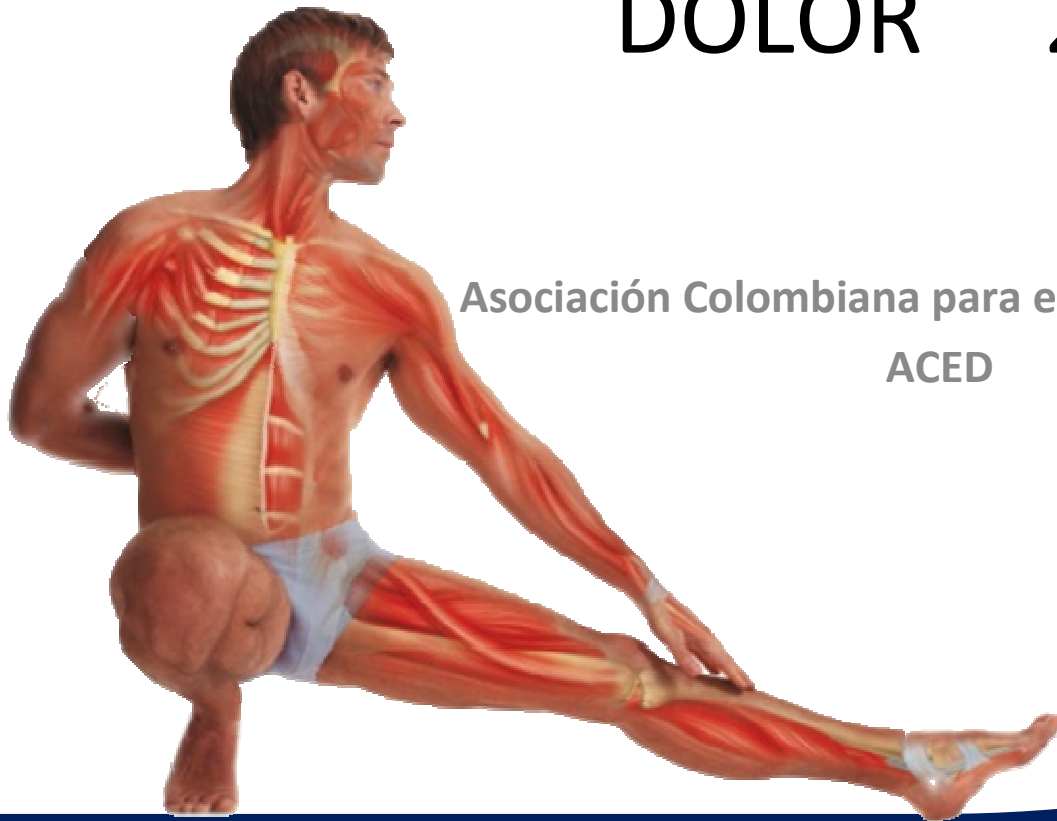


Estrategia &

Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net

QUINTO ESTUDIO NACIONAL DEL DOLOR 2010



Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor
ACED





Ficha técnica

1. **Propósito:** La Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor (ACED), presenta los resultados del Quinto Estudio Colombiano sobre el Dolor, que en esta oportunidad tuvo énfasis en el Dolor musculoesquelético.
2. **Objetivo:** Disponer de información relevante, confiable y articulada, sobre el padecimiento del dolor entre la población colombiana urbana, identificando variables de percepción del dolor, zona(s) del cuerpo donde se localiza, tratamientos y terapéuticas utilizadas, y el efecto en las actividades de la vida diaria, social y laboral de quienes lo padecen.

La investigación se diseñó para garantizar la representación de la población urbana de las doce (12) principales ciudades colombianas.

3. **Objetivos específicos:**

- Identificar el perfil socio-demográfico del paciente con dolor musculoesquelético.
- Conocer los tipos de dolor musculoesquelético. padecidos por la población bajo estudio, e identificar las partes del cuerpo que le duele
- Conocer la terapéutica que siguen para tratar el dolor, y su percepción de mejoría
- Conocer el dolor musculoesquelético. y sus efectos en la vida laboral y social de quienes lo padecen
- El empleado y el dolor musculoesquelético.



Metodología

1. Marco muestral

La población objetivo (target) de la investigación la definimos como hombres y mujeres entre 18 y 70 años de edad, residentes en las 12 ciudades seleccionadas para esta investigación, y que residen en un hogar que posee teléfono y se encuentra registrado en el directorio telefónico de cada ciudad.

2. Tamaño de muestra

La muestra se conformó con 1.011 personas, residentes en las 12 ciudades incluidas en el estudio y que pertenecen a los tres grupos climáticos que se representaron, como son: clima frío, templado y caliente (ver tabla de distribución de la muestra, dos diapositivas más adelante).

3. Método de recolección

Investigación Cuantitativa por Teléfono: Las entrevistas telefónicas fueron realizadas en un único call center, para facilitar la supervisión, monitoreo y control del trabajo de campo. Los datos fueron capturados directamente por cada entrevistador, mediante un software especializado.



Metodología

4. Procedimiento utilizado

Para el diseño de muestreo utilizamos el procedimiento de selección aleatoria, estratificado, polietápico, para lo cual se siguieron las siguientes etapas:

- Se clasificaron las principales ciudades por clima (frio, templado y cálido).
- Dentro de cada ciudad seleccionada, se escogieron, con base en el procedimiento aleatorio simple, números de teléfonos registrados en el respectivo directorio telefónico.
- En cada teléfono se seleccionó una persona mayor de 18 años para hacerle la entrevista.



Tamaño y distribución de la muestra

Región	Muestra	Error *
Clima Cálido	336	5.46
Clima Templado	338	5.45
Clima frío	337	5.45
Total	1011	3.14

* Nivel de confianza: 95%

Ciudades de clima frío

- Bogotá
- Manizales
- Pasto
- Tunja

Ciudades de clima caliente

- Barranquilla
- Cali
- Ibagué
- Neiva

Ciudades de clima templado

- Medellín
- Bucaramanga
- Pereira
- Armenia



Índice

Parte I

Perfil socio-demográfico del paciente de dolor musculoesquelético

Parte II

Parte del cuerpo que le duele

Parte III

Terapéutica que siguen para tratar el dolor y percepción de mejoría

Parte IV

El dolor musculoesquelético y sus efectos en la vida laboral y social del que lo padece.

Parte V

El empleado y el dolor musculoesquelético



Estrategia &
Investigación Ltda.
www.estrategiaeinvestigacion.net



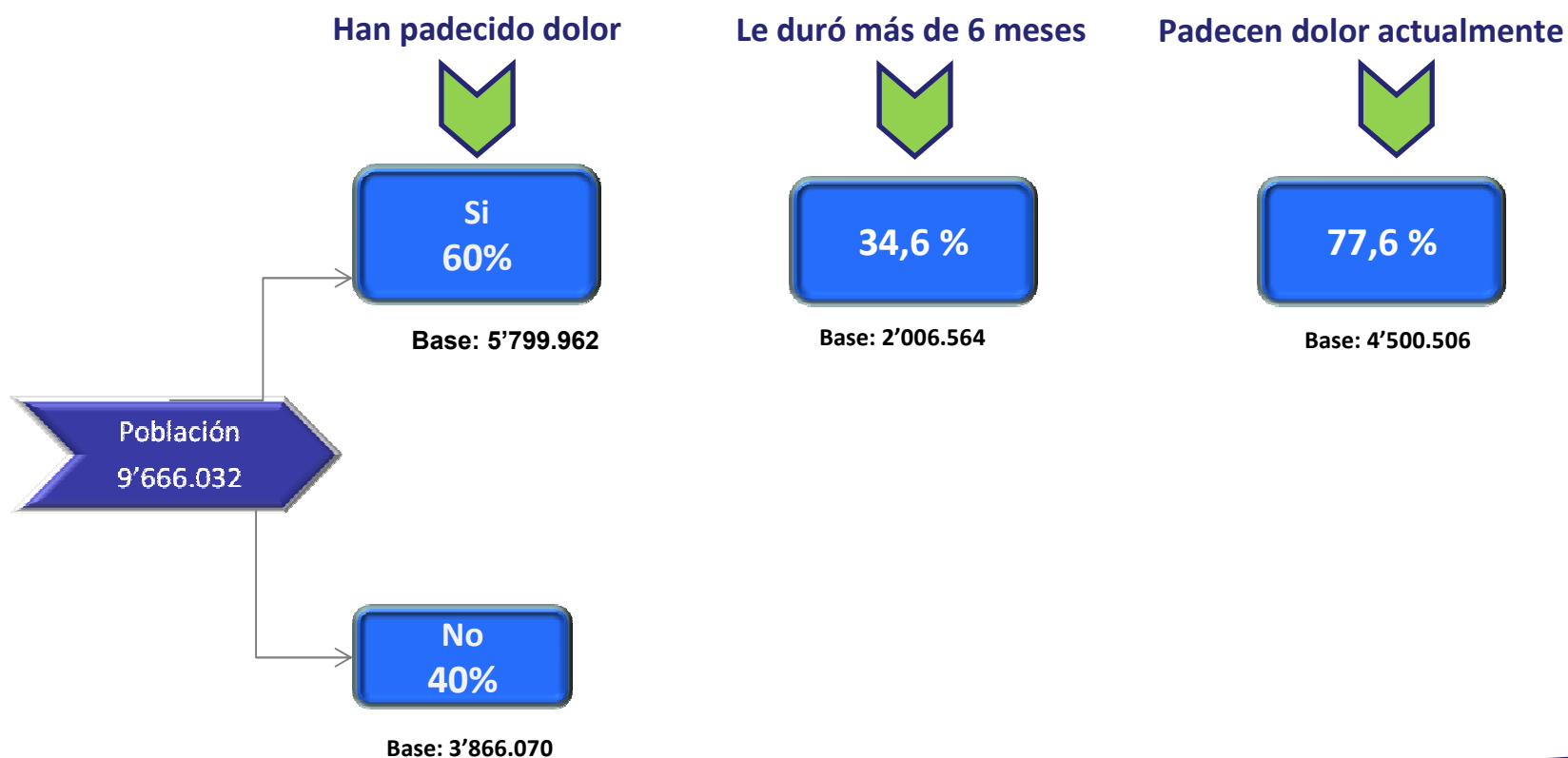
Perfil socio-demográfico del paciente con dolor musculoesquelético

PARTE I





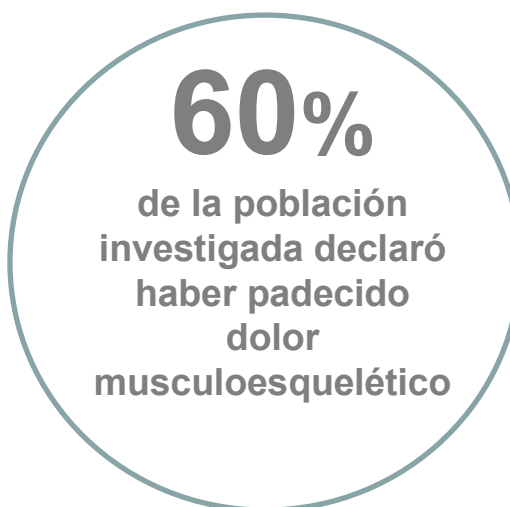
Mapa de la prevalencia del dolor musculoesquelético en la población





Estrategia &
Investigación Ltda.
www.estrategiaeinvestigacion.net

PREVALENCIA DE DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



Base: Universo bajo estudio: 9.666.032 personas

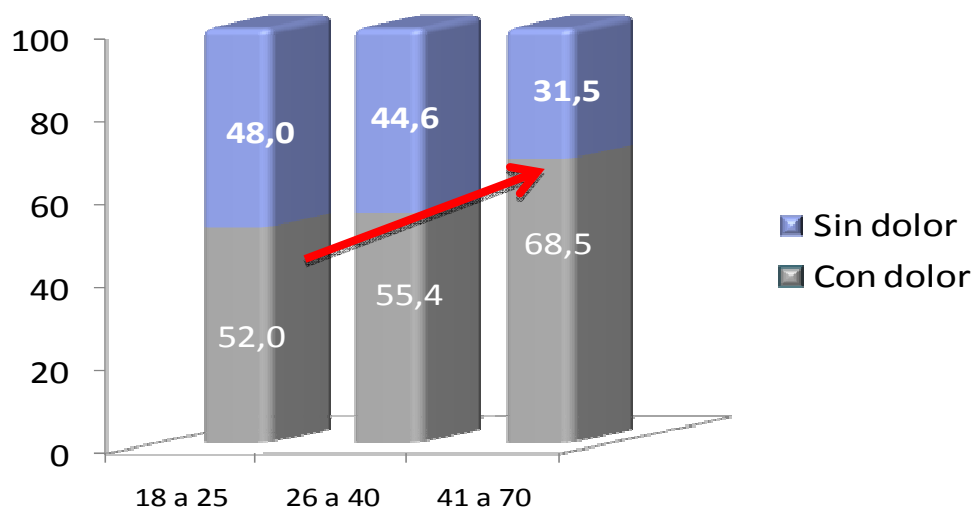
(*): Al correr la prueba de significancia estadística, los resultados permiten asegurar que no hay diferencias significativas entre los géneros, al asociarlos con la variable de dolor musculoesquelético padecido en el último año.

Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor





El dolor musculoesquelético asociado con la variable edad



Base: Universo bajo estudio: 9.666.032 personas

Al correr la prueba de significancia estadística, los resultados permiten asegurar que hay diferencia significativa entre el grupo de 18 a 25 años al compararlo con el de 41 a 70. De igual manera hay diferencia significativa entre el grupo de 26 a 40 al compararlo con el de 41 a 70.

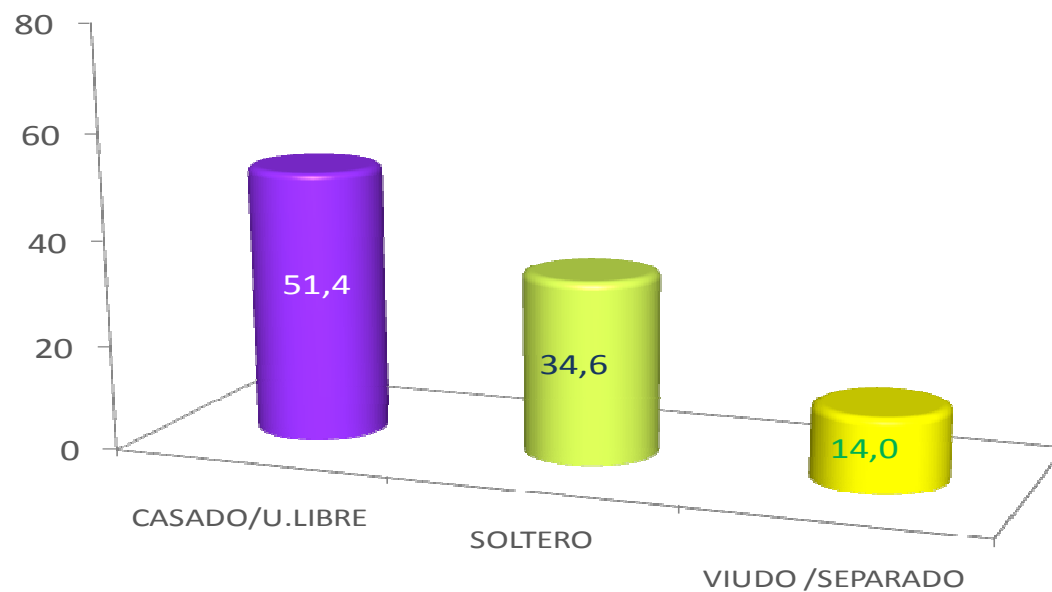
No hay diferencia significativa entre los grupos de 18 a 25 al compararlo con el de 26 a 40.

Con base en lo anterior se confirma que hay relación entre el dolor musculoesquelético y el grupo mayor de 41 años en la población.



Estrategia &
Investigación Ltda.
www.estrategiaeinvestigacion.net

El dolor musculoesquelético asociado al estado civil



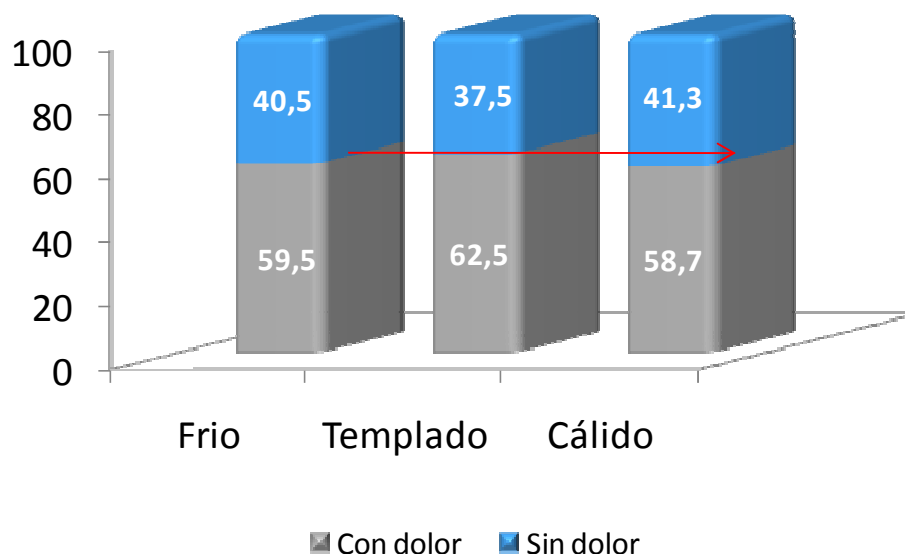
Base: Universo bajo estudio: 9.666.032 personas

Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor





Relación entre el clima y el dolor musculoesquelético

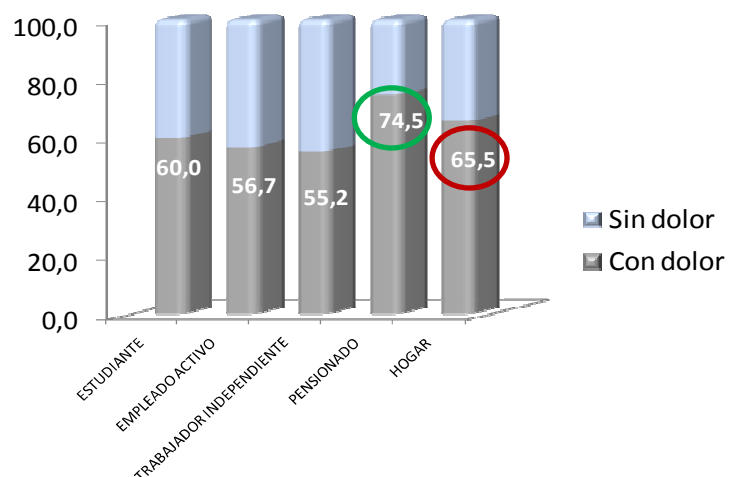


Base: Clima Frio, 4.960.212; Clima Templado, 2.218.551; Clima Cálido, 2.487.269

Al correr la prueba de significancia estadística, los resultados permiten asegurar que no hay diferencias significativas entre los diferentes climas al asociarlos a la variable dolor musculoesquelético.

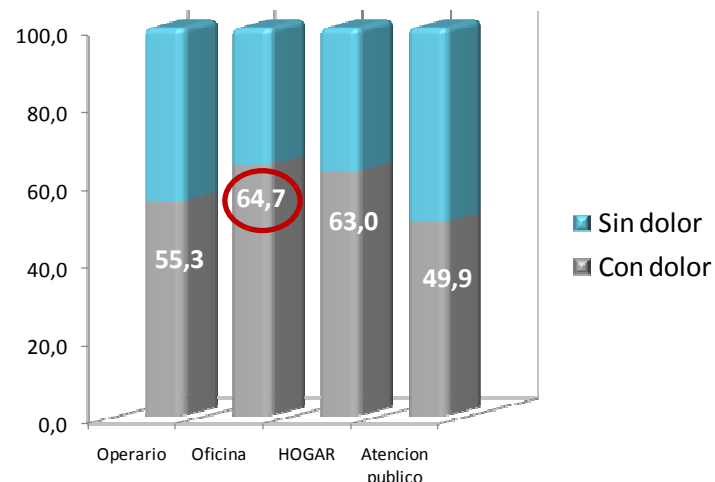


Ocupación y clasificación del esfuerzo que realiza en su trabajo



Excluyendo el grupo de pensionados, quienes por razón de su edad tienen una mayor prevalencia de esta dolencia, las personas cuya ocupación es **el hogar** se identifican como el grupo con más presencia de dolor musculoesquelético.

Base: Universo bajo estudio: 9.666.032 personas

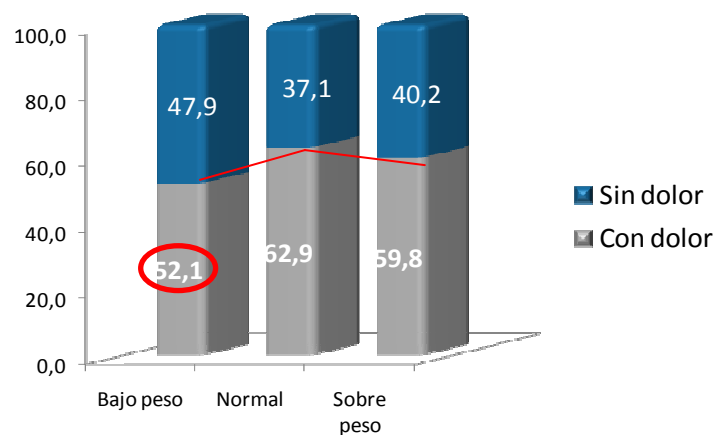
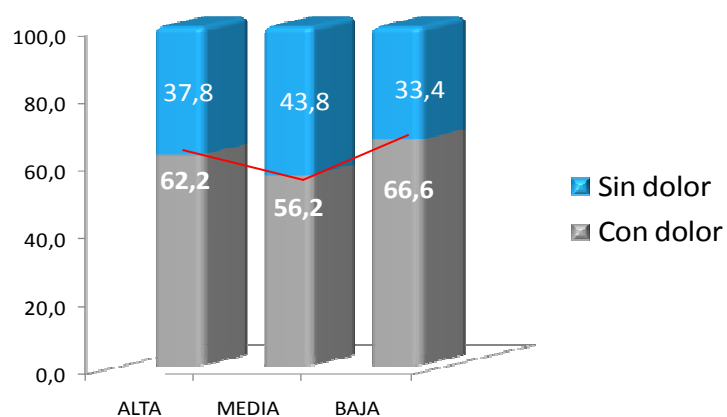


Al clasificar las actividades según el esfuerzo que deben realizar los empleados activos y los trabajadores independientes, para ejecutar su trabajo, **el que exige esfuerzo intelectual** (oficina) se perfila como el más asociado a los dolores musculoesqueléticos.

Base: Universo bajo estudio: 5.601.287 personas



Actividad física e IMC del paciente



Base: Universo bajo estudio, 9.666.032 personas

En las poblaciones con **“baja y alta actividad física”** prevalecen más los dolores musculoesqueléticos. La población con **“bajo peso”**, según el IMC, presenta la menor prevalencia de dolores musculoesqueléticos.



Estrategia &

Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net



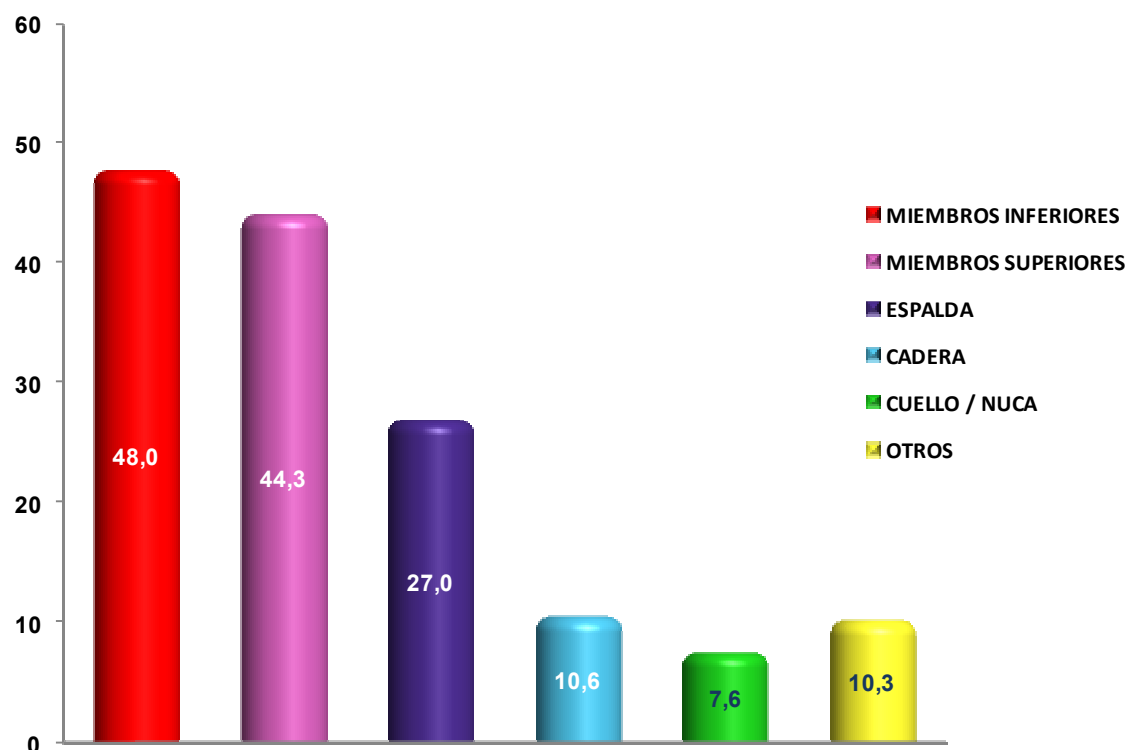
Parte del cuerpo que duele

PARTE II





Parte del cuerpo donde siente dolor principal



Base: Personas con dolor actual 4.500.506

DOLOR PRINCIPAL	%
PRODUCIDO POR UN GOLPE	17.3%
PRODUCIDO POR CIRUGIA	6.6%



Estrategia &

Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net



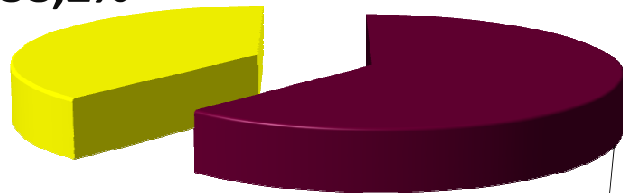
Terapéutica que siguen para
tratar el dolor

PARTE III



Manejo Farmacológico

NO;
38,2%

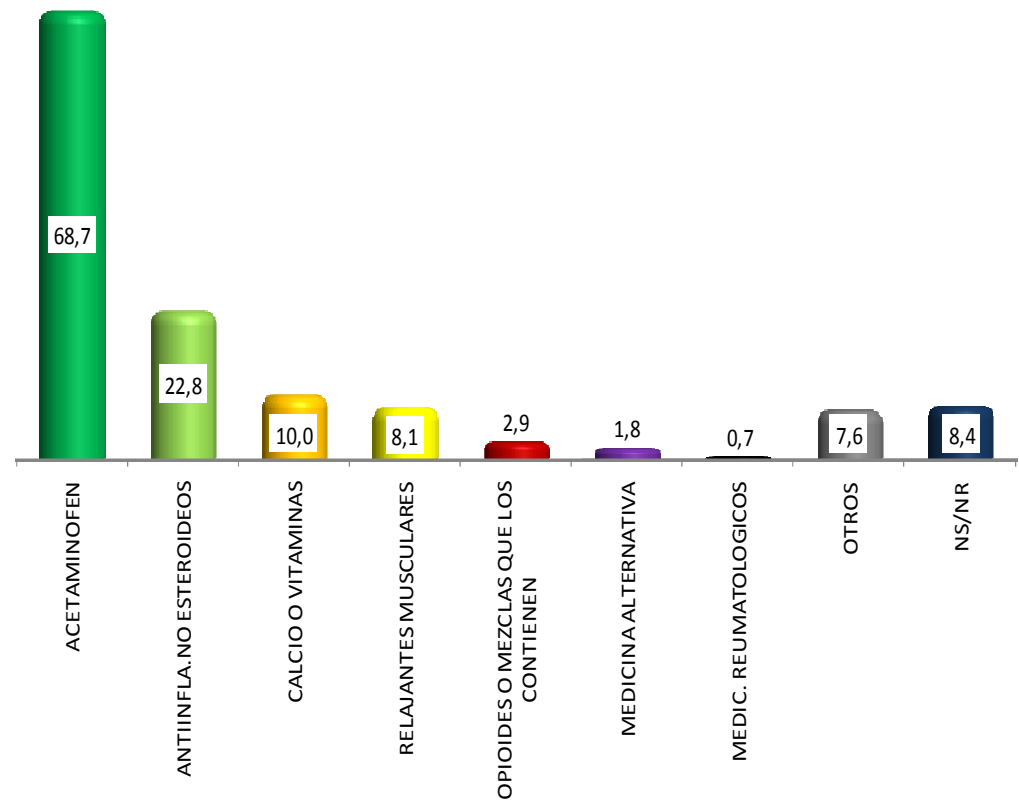


SI;
61,8%

Base: Personas con dolor actual 4.500.506

Formulado por	%
Médico	78.0
Automedicado	18.0
Otros	4.0

Base: Personas que consumen medicamentos 2.788.183

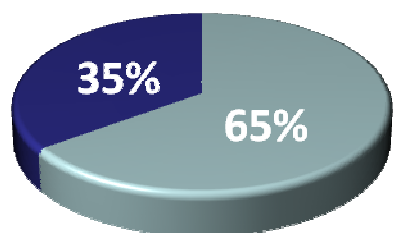


Base: Personas que consumen medicamentos 2.788.183



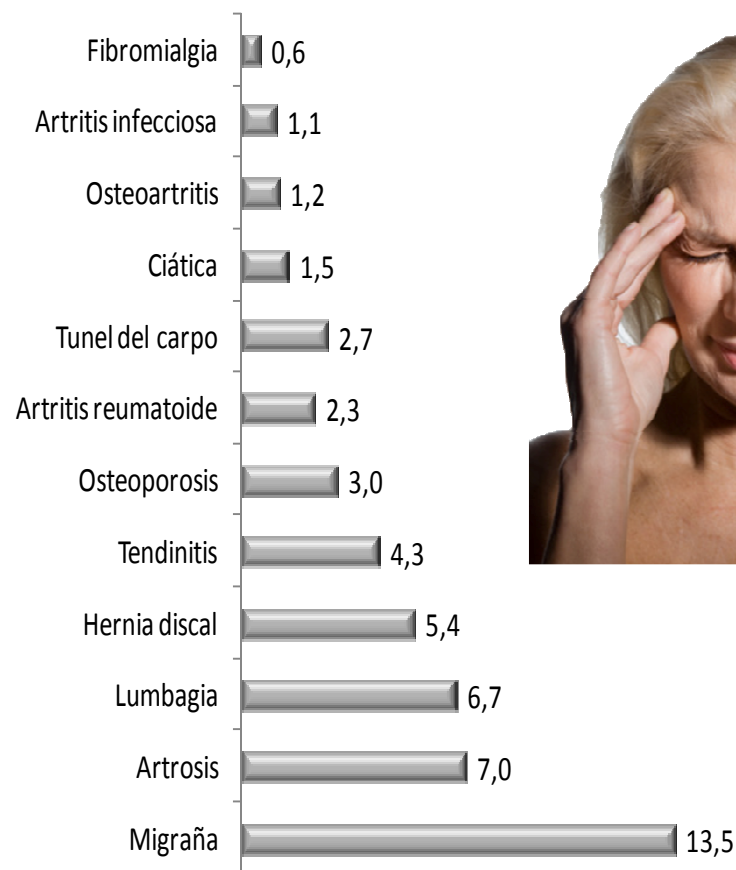
Diagnóstico de enfermedades

Pacientes con diagnóstico de enfermedades



■ No
■ Si

Base: Universo bajo estudio: 9.666.032 personas

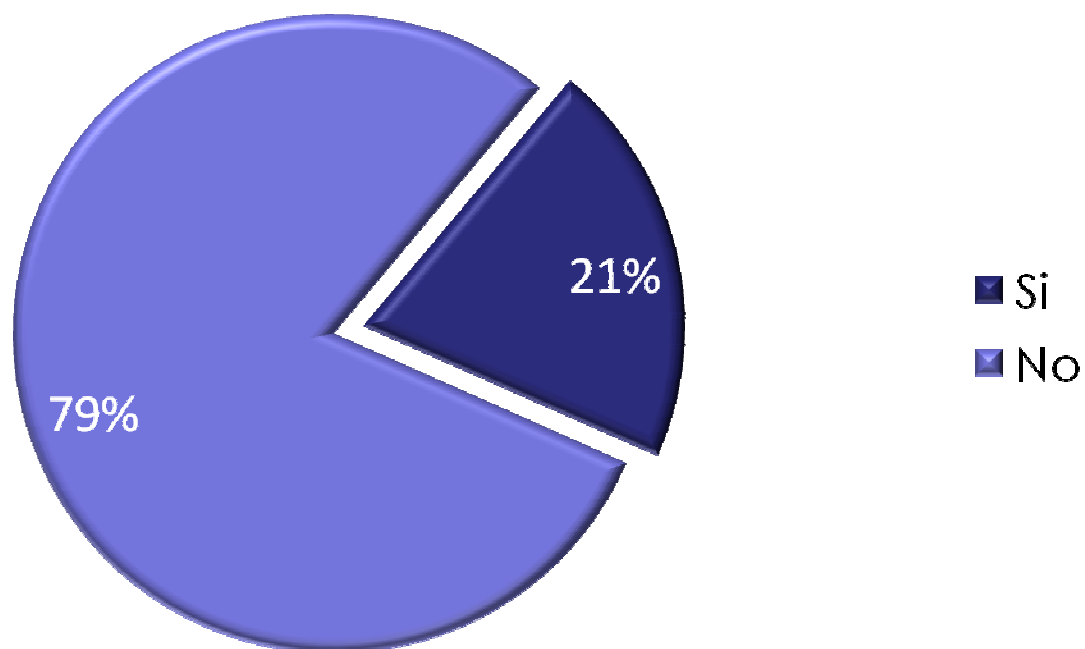


Base: personas que fueron diagnosticadas, 3.344.447



Estrategia &
Investigación Ltda.
www.estrategiaeinvestigacion.net

Consulta por Depresión, ansiedad, estrés ó problemas emocionales



Base: Personas que sufren dolor actualmente 4.500.506

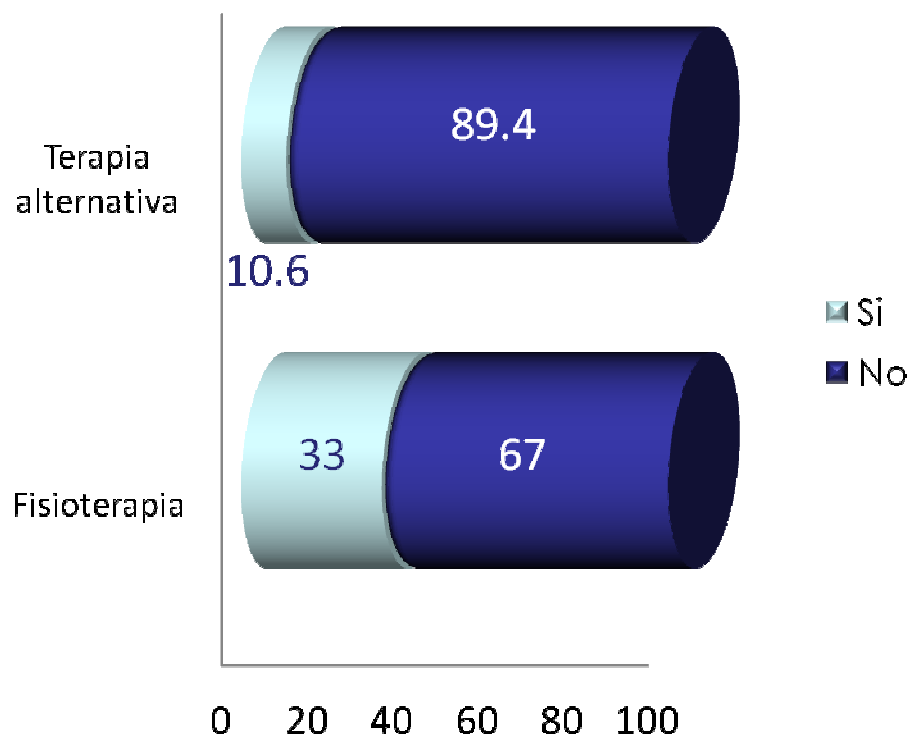
Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor



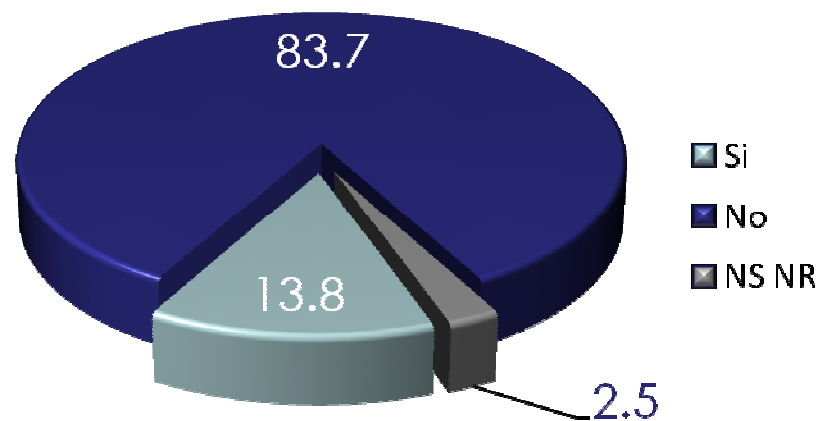


Tratamientos y procedimientos recibidos

Consulta a especialista y tratamiento recibido



Bloqueos, infiltraciones ó invasivos



Base: Personas que declaran dolor actualmente 4.500.506



Estrategia &
Investigación Ltda.
www.estrategiaeinvestigacion.net

Consulta a especialistas del dolor/Clínica del dolor



Si
15%



No
85%

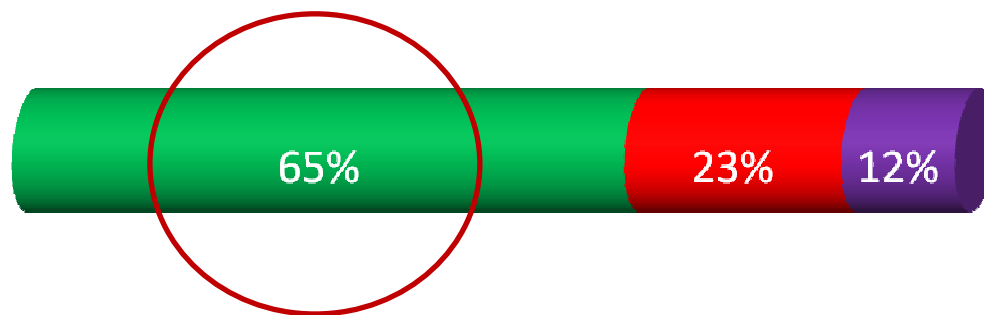
Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor





Percepción de la eficacia del tratamiento recibido

■ Si ■ No ■ No sabe/ No responde



Percepción de la mejoría	%
Mejoría mínima	13%
Mejoría media	50%
Mejoría alta	36%

Base: Personas que declaran dolor actualmente 4.500.506



Estrategia &
Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net

El dolor musculoesquelético y sus efectos en la vida laboral y social de quien lo padece

PARTE IV

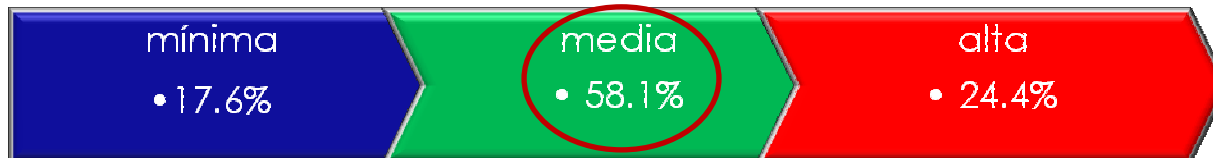
Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor



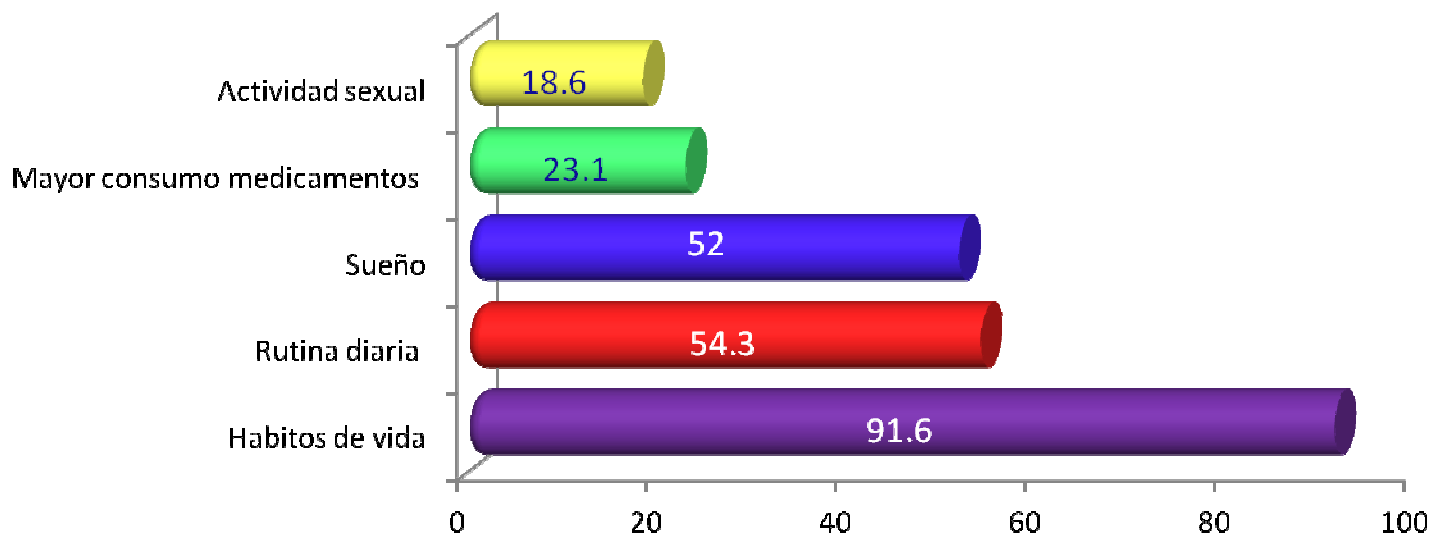


Intensidad del dolor y sus efectos en las actividades que desarrollan

Los pacientes, califican el dolor principal, que sienten actualmente con la siguiente intensidad:



A continuación se presenta una tabla con la proporción de personas que declara sentirse afectado por el dolor, en las siguientes actividades:

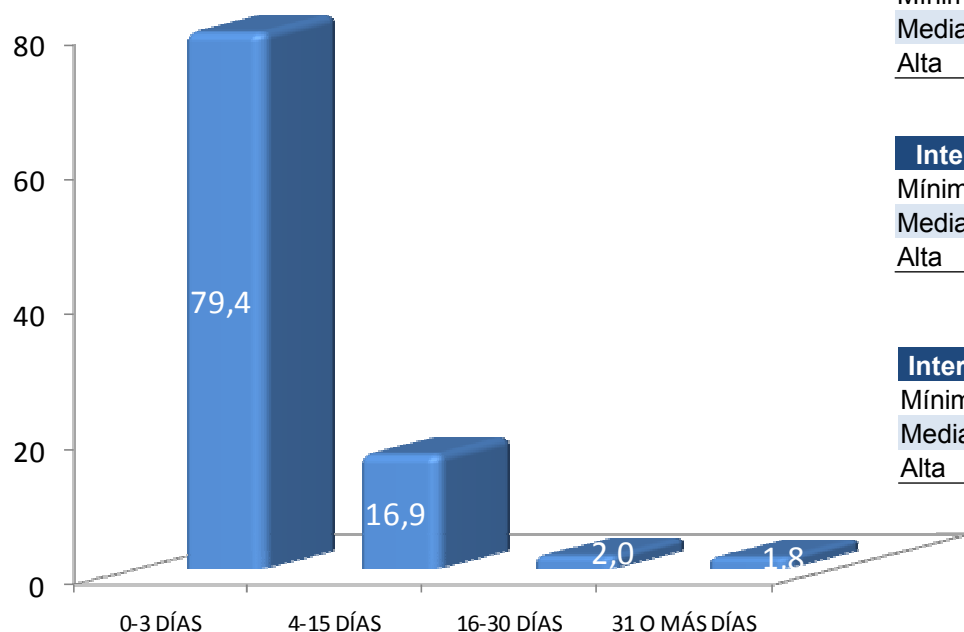


Base: Personas que manifiestan tener dolor actualmente, 4'500.506



Interferencia del dolor en actividades laborales, diarias, sociales y de trabajo

Incapacidad



Interferencia en actividades diarias		%
Mínima		27,4%
Media		51,3%
Alta		21,4%

Interferencia en actividades sociales		%
Mínima		24,5%
Media		53,4%
Alta		22,1%

Interferencia en actividades de trabajo		%
Mínima		50,2%
Media		36,5%
Alta		13,4%

Base: Personas que manifiestan tener dolor actualmente, 4'500.506



Estrategia &

Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net

El empleado activo y el dolor musculoesquelético

PARTE V





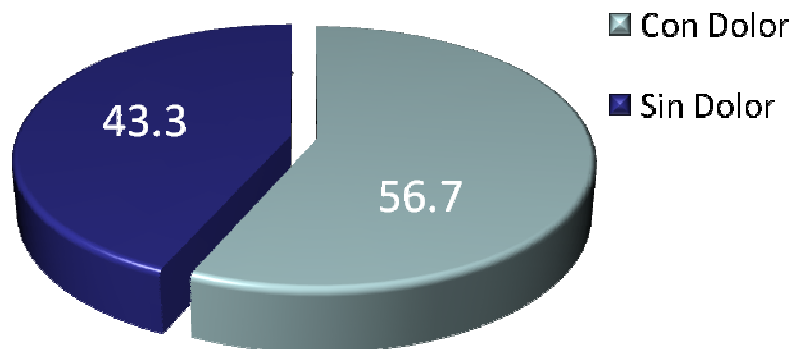
Estrategia &

Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net

Dolor musculoesquelético en empleados activos

Presencia del dolor



Base: empleados activos 3.072.402

Intensidad del dolor actual



Base: empleados activos con dolor, 1.742.971

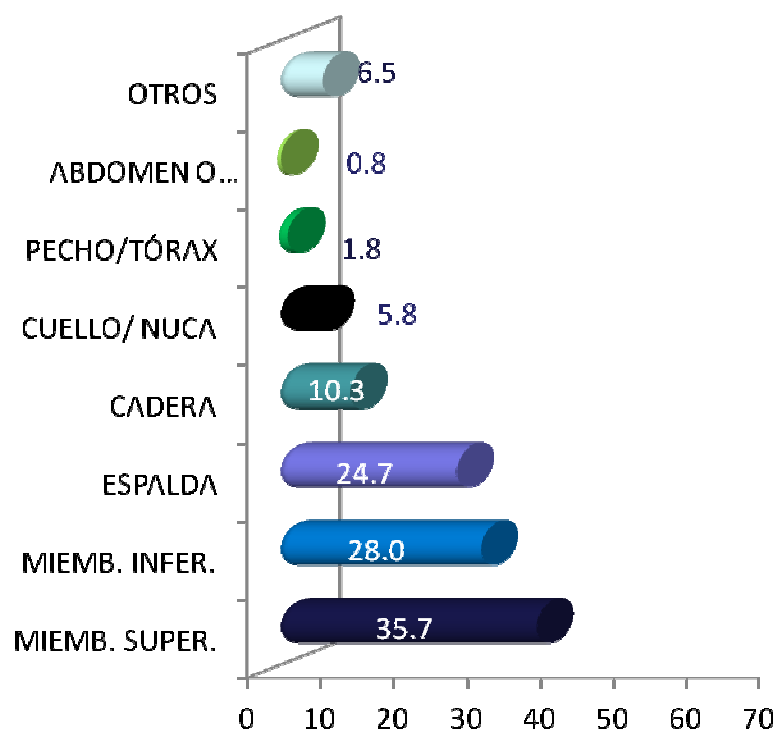


Estrategia &

Investigación Ltda.

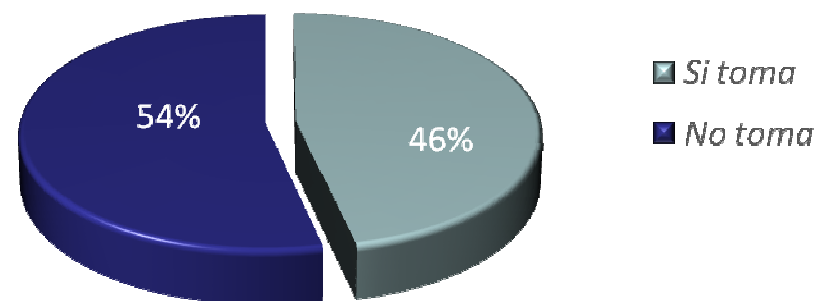
www.estrategiaeinvestigacion.net

Dolores actuales



Base: 1.299.286 Menciones

Toman medicamentos para aliviar el dolor

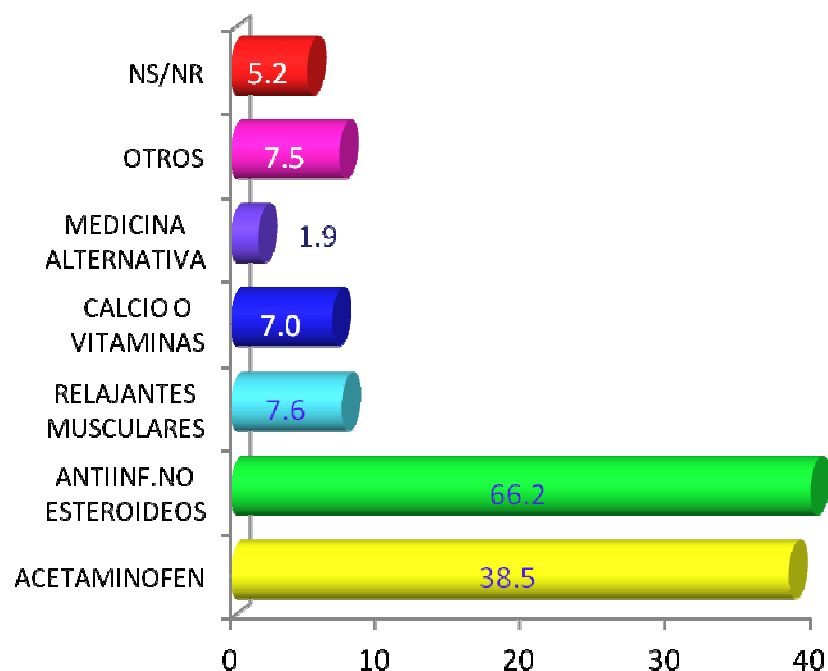


Base: Empleados activos con dolor actual 1.299.951

Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor



Cuáles medicamentos toman para aliviar el dolor, y quién los formuló



Quién ordeno el medicamento	%
Médico	65,1%
Enfermera	0,6%
Farmaceuta	0,4%
Amigo/vecino	1,4%
Usted mismo (automedicado)	32,6%

Base: Menciones, 603.937

Base: Menciones, 603.937



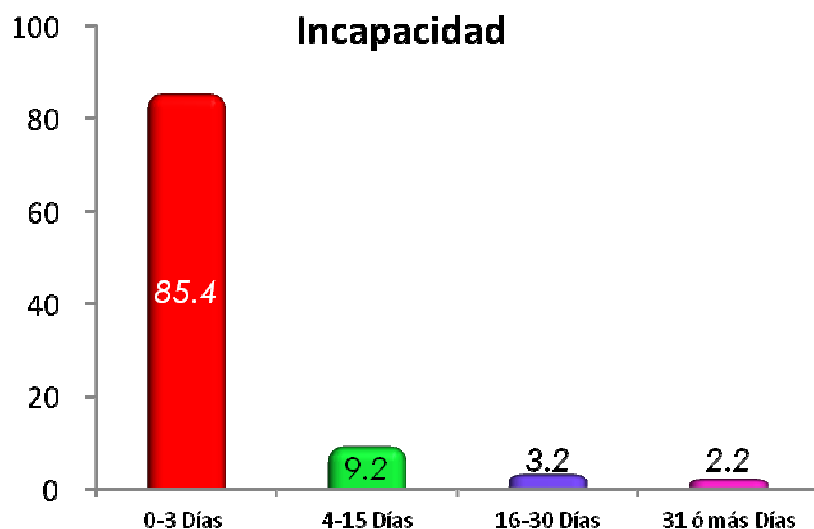
Estrategia &

Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net

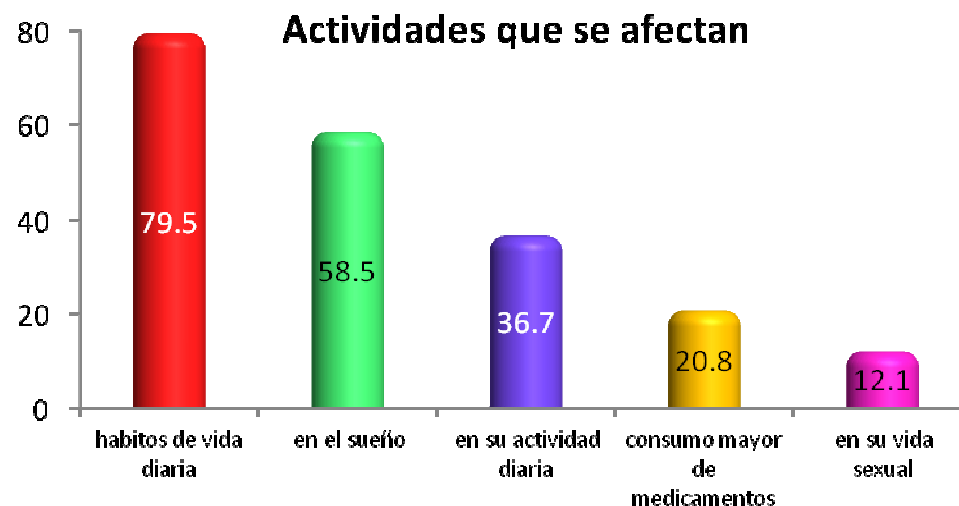
IMPACTO DE DOLOR EN EL TRABAJADOR

A continuación se presenta el gráfico que muestra la proporción de trabajadores que declaran sentirse afectado en sus actividades cotidianas



El costo estimado pagado por empleadores y EPS, debido a estas incapacidades, es del orden de 23 mil millones de pesos, asumiendo SMLV y un número de días promedio dentro de cada rango.

Base: Empleados que declaran que sus actividades se han visto afectadas por el dolor 438.590



Base: 1.196.045 menciones

**Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor**





Estrategia &
Investigación Ltda.

www.estrategiaeinvestigacion.net

GRACIAS.

Asociación Colombiana
para el Estudio del Dolor

